

Mit Unterallgäuer Pilgerwanderung am Sonntag, 7. Oktober



## Sonntag, 07. Oktober 2018, Ollarzried

### Herbstliche Wildfrüchte-Wanderung mit zauberhaften Kräutergeschichten

Entlang von Holderbüschen und Haselnusssträuchern führt uns der Weg oberhalb der Halde zu einem dornengerahmten Wegstück. Vorbei an grünen Wiesen geht unsere Tour weiter zu einem Damwildgehege und nach kurzem steilem Anstieg wieder zu unserem Ausgangspunkt. Eine immer typische Allgäuer Landschaft mit herrlichem Bergblick begleitet uns bei dieser Wanderung. Am Ende der Tour bietet sich eine Einkehrmöglichkeit im Gasthaus „Hoigata“.

Zeit: 14:00 – 15:45 Uhr  
 Treffpunkt: Dorfbauer beim Gasthaus Hoigata, Ottobeurer Str. 3, 87724 Ottobeuren Ortsteil Ollarzried  
 Tour: Rundweg, ca. 5 km  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: nein  
 Kontakt: Ollarzried aktiv e.V., Theresia Müller, Tel. 0175-2018575

## Sonntag 7. Oktober 2018, Kammlach

### Heimatkundliche Wanderung

Wir wandern auf dem alten Kirchenweg nach Höllberg und durch den Wald nach Wiederegg. Anschließend gehen wir weiter nach Rufen. Von dort treten wir über Höllberg den Rückweg nach Kammlach an. Für eine Rast lohnt sich die Einkehr in den Kapellen (Wiederegg, Rufen, Höllberg) am Wegesrand.

Zeit: 14:30 Uhr  
 Treffpunkt: Wassertretstelle, am Wirtschaftsweg nach Höllberg  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Kontakt: Thea Weber, Tel. 08261-8583

## Impressum

Veranstalter: Landkreis Unterallgäu  
 Herausgeber: Unterallgäu Aktiv GmbH, Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim, Tel. 08261-995643, [info@unterallgaeu-aktiv.de](mailto:info@unterallgaeu-aktiv.de), [www.unterallgaeu-aktiv.de](http://www.unterallgaeu-aktiv.de) im Auftrag des Landkreises Unterallgäu

Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner GmbH, Fellhornstraße 15, 87719 Mindelheim, Tel. 08261-71070, [info@druckerei-wagner.de](mailto:info@druckerei-wagner.de), [www.druckerei-wagner.de](http://www.druckerei-wagner.de)

Bildnachweis: Bad Grönenbach, Christa Fredlmeier, Stefanie Dodel

Haftungsausschluss: Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen Fahrlässigkeit gegen den Gesamt- und die Einzelveranstalter. Änderungen vorbehalten. Alle Termine und Angaben ohne Gewähr. Denken Sie bitte an feste Schuhe, Regenschutz, ausreichend Flüssigkeit und Proviant.

## Sonntag, 07. Oktober 2018, Haselbach

### Unterallgäuer Pilgerwanderung 2018

Auf dem Jakobsweg durchs Unterallgäu führt die diesjährige Unterallgäuer Pilgerwanderung von Haselbach nach Loppnhausen.

Alle Pilgerfreunde sind dieses Jahr am Sonntag, 7. Oktober nach Haselbach eingeladen, um von dort aus auf ca. 15 km Wegstrecke nach Loppnhausen zu wandern. Um 08:45 Uhr findet in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Kirchheim ein Gottesdienst statt. Ein Bus bringt die Wanderer nach einer gemeinsamen Mittagseinkehr zurück zum Ausgangspunkt nach Haselbach. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Verpflegung für unterwegs sowie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe für den Beginn der Wanderung sollten mitgebracht werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keine Haftung oder Gewähr.

Die Organisation übernimmt auch in diesem Jahr die Unterallgäuer Projektgruppe „Pilgerwege“ in Zusammenarbeit mit der Unterallgäu Aktiv GmbH.

Zeit: 07:00 – 13:30 Uhr  
 Treffpunkt: Parkplatz an der Kirche St. Stephanus in Haselbach  
 Tour: ca. 15 km  
 Kosten: 4 € für den Bustransfer von Loppnhausen nach Haselbach  
 Anmeldung: erwünscht  
 Kontakt: Unterallgäu Aktiv GmbH, Tel. 08261-995643, [kloeck@unterallgaeu-aktiv.de](mailto:kloeck@unterallgaeu-aktiv.de)



## Freitag, 05. Oktober 2018, Memmingen

### Kulinarische Stadtführung (mit Stadtführerin Sabine Streck)

Die „Kulinarische Stadtführung“ ist eine Mischung aus der reichen Memminger Stadtgeschichte sowie Leckereien für Gaumen und Magen. Stationen mit Kleinigkeiten zum Essen oder Trinken, eine kurze Einkehr in einem Altstadtwirtshaus sowie der Besuch in einem mittelalterlichen Weinkeller machen diesen abendlichen Rundgang zu einem informativen und zugleich geselligen Vergnügen. Als Zusatzbonbon führt die Stadtführerin Sabine Streck die Teilnehmer im historischen Gewand einer Memminger Bürgerin des 17. Jahrhunderts durch die abendliche Altstadt.

Zeit: 19:00 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz am Brunnen  
 Dauer: ca. 2 Stunden  
 Kosten: 19 € pro Person  
 Anmeldung: ja, bei der Stadtführerin erforderlich  
 Kontakt: Stadtführerin Sabine Streck, Tel. 08331-69566

## Freitag, 05. Oktober 2018, Memmingen

### Bauchweh, Zahnweh, Zipperlein (mit Stadtführerin Elisabeth Breternitz)

Glück hatte, wer gesund und reich war. Pech hatte, wer in die Hände eines Quacksalbers geriet. Zahlreich waren die Gefahren: Blattern, Pest oder Zahnwürmer... Klistier und Aderlass waren mögliche Behandlungen dagegen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche zu Hospitälern, Badstuben und Apotheken. Wir berichten, wie damals Bader, Scharfrichter oder Hebammen das Leben verlängerten oder verkürzten ...

Zeit: 19:00 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz am Brunnen  
 Dauer: 1 – 1,5 h  
 Kosten: 5 € pro Person, Kinder bis 12 Jahre frei  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850173

## Samstag, 6. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Wanderung zu den geologischen Orgeln

Wanderung durchs Eiszeitalt zu den geologischen Orgeln bei Bossarts, einem Naturdenkmal mit trichterförmigen Röhren aus Kalkstein. Von dort geht es über den Panoramaweg nach Wolfertschwenden und zurück nach Bad Grönenbach.

Zeit: 13:30 – ca. 17:30 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
 Tour: ca. 16 km  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Wichtige Infos: bitte Getränk und ggfs. Snack mitbringen, keine Einkehr  
 Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, [gaesteinfo@bad-groenenbach.de](mailto:gaesteinfo@bad-groenenbach.de), [www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de)

## Freitag, 05. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Walderlebnis mit Geschichten und Fabeln

Gemütlicher Waldspaziergang mit der zertifizierten Wanderführerin (DWW) Martina Mendler für jeden der Geschichten liebt.

Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr  
 Treffpunkt: 14:30 Uhr Marktplatz am Kriegerdenkmal, 15:00 Uhr am Waldparkplatz Rothensteiner Straße ca. 3 km / Dauer ca. 2,5 h  
 Tour: ca. 3 km / Dauer ca. 2,5 h  
 Kosten: 10 € Erwachsene, 5 € Kinder in Begleitung  
 Anmeldung: nein  
 Kontakt: Martina Mendler, Tel. 0163-0808649, [hinaus.ins.gruene@gmail.com](mailto:hinaus.ins.gruene@gmail.com)

## Freitag, 05. Oktober 2018, Bad Wörishofen

### Spirituelle Wanderung "O hätte ich Flügel" mit Pfarrerin Frau Susanne Ohr

Ein 6 km langer Weg zum Nachdenken durchs Zillertal und den Eichwald. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Zeit: 15:00 – 16:45 Uhr  
 Treffpunkt: Waldkapelle im Stadtgarten, Untere Mühlstr. (E3)  
 Tour: ca. 6 km / Dauer ca. 1,25 h  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: keine  
 Kontakt: evangelische Erlöserkirche, Lindenweg 8, Bad Wörishofen, Tel. 08247-962980, Pfarrerin Susanne Ohr, [susanne.ohr@elkb.de](mailto:susanne.ohr@elkb.de)

## Donnerstag, 04. Oktober 2018, Bad Wörishofen

### Wanderung mit Besichtigung der Kutschensammlung Niklas

Ab dem Kurhaus führt die Wanderung entlang des „Wörthbach's". Hier können viele außergewöhnliche Baumarten wie z. B. der Kalifornische Mammutbaum, Schwedische Mehlbeere oder Trompetenbaum unter anderem bestaunt werden. Im Gewerbegebiet, wo sich das Kutschenmuseum befindet, erwartet Sie Herr Niklas, der über seine beachtliche und außergewöhnliche Kutschensammlung von mehr als 100 Fahrzeugen erzählen wird. Mit dem Wanderführer geht es im Anschluss gemeinsam zurück zum Kurhaus.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Steinbrunnen vor dem Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg (E3)  
 Tour: ca. 6 – 8 km / Dauer ca. 2 – 3 h  
 Kosten: 3 € ohne Gästekarte, mit Gästekarte frei  
 Anmeldung: nein  
 Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstraße 16, Tel. 08247-993355, [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de), [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

## Donnerstag, 04. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Wandern und Bewegung

Wir wandern mit der zertifizierten Wanderführerin (DWW) Martina Mendler auf kurzer Strecke in mäßigem Tempo und lernen leichte gymnastische Übungen kennen, die gut im Alltag zur Verbesserung der körperlichen Fitness angewandt werden können. Festes Schuhwerk und bequeme Kleidung ist erforderlich. Bitte an Getränk und Regenschutz denken. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Zeit: 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang am Kurpark, In der Vogelweide  
 Tour: 3 – 4 km / ca. 2,5 h  
 Kosten: 12 € pro Person  
 Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 29.09.2018, die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt  
 Kontakt: Gesundheitswanderführerin zertifiziert nach DWW Martina Mendler, Tel. 0163 – 0808649, [hinaus.ins.gruene@gmail.com](mailto:hinaus.ins.gruene@gmail.com)



## Mittwoch, 03. Oktober 2018, Hawangen

### „Hundsmoor im Herbst: Moorgeschichte und Moornutzung“

Bei einem Herbstspaziergang zum Hundsmoor gibt Gebietsbetreuer Peter Guggenberger-Waibel Einblicke in die Moorentstehung sowie die historische und heutige Nutzung von Mooren.

Zeit: 14:00 Uhr  
 Treffpunkt: Hawangen, Bahnhofstr. 78, Parkplatz am ehemaligen Bahnhof  
 Tour: ca. 5 km  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Kontakt: Stiftung Kulturlandschaft Günztal, [www.guenztal.de](http://www.guenztal.de)

## Mittwoch, 03. Oktober 2018, Bad Wörishofen

### Therapiewanderung Venenwalking

Durch bewusstes Gehen in Verbindung mit Gymnastik wollen wir die Venen kräftigen. Bitte bequeme Schuhe anziehen.

Das Venenwalking findet bei jeder Witterung statt. Leiter: Toni Fenkl.  
 Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
 Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg (E3)  
 Tour: ca. 2 km  
 Dauer: 1,5 h  
 Kosten: mit gültiger Gästekarte frei, ohne gültige Gästekarte 3 €  
 Anmeldung: keine  
 Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstr. 16, Tel. 08247-993355 u. -56, [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de), [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

## Donnerstag, 04. Oktober 2018, Tussenhausen

### Spaziergang in den Herbst

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle Bewegungsräume warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Kleinkinder sich und ihre Umwelt kennen und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien. Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2 1/2 Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mit dabei sein. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet. Bitte auf wetterentsprechende Kleidung achten. Die Veranstaltung findet bei nahezu jedem Wetter statt. Eine eventuelle Absage erfolgt am Vortag per E-Mail oder telefonisch. Referentinnen: Ingeborg Schedel und Brigitte Seidel.

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr  
 Treffpunkt: Verbindungsstraße Tussenhausen – Markt Wald, ersten nicht geteerten Weg rechts hochfahren. Wegweiser am Straßenrand beachten  
 Dauer: 2 h  
 Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei  
 Anmeldung: Ja, unter: [www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie) oder telefonisch bei Christine Egle 08261-991937  
 Kontakt: Veranstalter: Netzwerk Junge Eltern/ Familien, Ernährung und Bewegung / AELF Mindelheim

Samstag, 29. September 2018, Bad Grönenbach

### Schöner Illerwinkel – Wanderung nach Illerbeuren

Der Weg verläuft von Bad Grönenbach an vielen schönen Wald- und Wiesenfluren vorbei. Herrliche Ausblicke bieten sich um Kronburg – auf die Alpen und das Schloss. Die Wanderung verläuft weiter an die Iller, wo wir mit einer Fähre, mit richtigem Fährmann, nach Maria Steinbach übersetzen. Von dort laufen wir dann nach Illerbeuren. Falls es die Zeit zulässt, kehren wir noch ein. Mit dem Bus geht es zurück nach Bad Grönenbach. Für die Wanderung ist gutes Schuhwerk und ein Getränk erforderlich.

Zeit: 13:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 14 km / ca. 4 Stunden  
Kosten: ca. 6 € (Rückfahrt mit Wanderbus + Illerfähre)  
Anmeldung: bis Donnerstag, 27. September, 12 Uhr, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de

Samstag 29. September 2018, Kammlach

### Heimatkundliche Wanderung durch Oberkammlach

mit dem Kreisheimatpfleger Peter Hartmann und Thea Weber

Zeit: 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Kapelle St. Joseph, Oberkammlach, Mindelheimerstraße  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Thea Weber, Tel. 08261-8583

Samstag, 29. September 2018, Bad Wörishofen

### Auszeit nehmen – zur Ruhe kommen – Natur erfahren

Sich mit allen Sinnen auf den Weg machen. An verschiedenen Wegstrecken halten wir inne, um mit Achtsamkeits- und Atemübungen bewusst die Kräfte der Natur zu erfahren. Im „Garten der Sinne“ gehen wir noch einmal intensiv auf die Sinne ein und lassen uns Zeit in unserer Mitte anzukommen. Im Garten gibt es ein Getränk. Bitte ein Sitzkissen und ein Getränk für unterwegs mitbringen. Gutes Schuhwerk ist von Vorteil.  
Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Haus „Zum Gugger“, Bachstr. 16 (E 4)  
Tour: ca. 3 km  
Dauer: 2,5 h  
Kosten: 16 € ohne Gästekarte und 14 € mit Gästekarte,  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Stefanie Scholz, Tel. 08247-332503, info@haus-scholz.de

Samstag, 29. September 2018, Mindelheim

### Auf Mindelheims Spuren

Stadtführungen in Mindelheim sind nicht die Spur langweilig. Dafür hat die Kreisstadt so viel Interessantes zu erzählen. An diesem Samstag geht es um Mindelheims „starke Frauen“. Seien Sie gespannt auf die Geschichte einer mutigen Wirtin, einer emanzipierten Schwester Oberin und weiteren ehrwürdigen Damen.

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Theaterplatz 1/Forum  
Tour: Rundweg, ca. 2 km  
Kosten: 4 €  
Anmeldung: nein  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Samstag, 29. September 2018, Memmingen/Lachen – Theinselberg (Burgstall)

### Themenrundwanderung „Weil Heimat lebendig ist“ im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes

mit Robert Wörz, Allgäuer Wegbegleiter aus Memmingen. Wir begleiten Sie – zum Thema „Weil Heimat lebendig ist“ – vom Parkplatz bei der Kath. Pfarrkirche St. Afra in Lachen, um den Ortsteil Theinselberg herum, entlang des Krebsbachtals, hinauf zur Ev.-Reformierten Filialkirche St. Afra auf dem Theinselberg, zum nahegelegenen Burgstall und von dort wieder hinab nach Lachen.

*Bei der Systemischen Beratung stelle ich immer wieder fest, wie bedeutend der Begriff „Heimat“ für Familien und Paare ist. Oft reicht die Bedeutung in die Generation der Eltern oder/und Großeltern zurück. Schicksale, wie z.B. Flucht oder Vertreibung vor bzw. nach Ende des II. Weltkriegs, werden unbewusst von Generation zu Generation weitergegeben. Während der Rundwanderung berichte ich von meinen Erfahrungen aus der Systemischen Familien-, Lebens- und Paarberatung und zeige Wege auf, wie wir der Heimat einen guten Platz geben und so zu einer Versöhnung – auch mit unseren verstorbenen Ahnen – kommen können.*

Zeit: 15:00 – ca. 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Lachen, Kirchstr. (Parkplatz bei der Kath. Pfarrkirche St. Afra)  
Tour: 4 – 5 km  
Kosten: nach eigenem Ermessen (12 €/Person bzw. 18 €/Paar)  
Anmeldung: ja, bis 26.09.2018  
Kontakt: Robert Wörz, Hintere Gerbergasse 19, Memmingen, Tel. 0175-9724044, allgaeuerwegbegleiter@web.de, www.allgaeuerwegbegleiter.de

Samstag, 29. September 2018, Ottobeuren

### Was uns Wurzeln alles bieten können.

Die Kräuterzeit endet, die Wurzelzeit beginnt. Wanderherbst mit Hildegard Brehm.  
Zeit: 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Ottostraße  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Kosten: 5 € pro Person  
Anmeldung: beim Touristikamt erforderlich  
Kontakt: Touristikamt Ottobeuren, Marktplatz 14, Tel. 08332-921952, touristikamt@ottobeuren.de

Sonntag, 30. September 2018, Mindelheim

### St. Anna – Auf herrschaftlichen Wegen

Die Wanderung auf historischen Pfaden mit dem Kreisheimatpfleger Peter Hartmann und Dr. Mehner findet auf dem östlich von Mindelheim gelegenen Höhenrücken mit der Bezeichnung Heselwang oder Höselwang statt. Hier ging Georg von Frundsberg auf die Jagd. Er war wesentlich an der Gründung der Wallfahrt zur heiligen Mutter Anna beteiligt. Ein Teil des Weges verläuft auf der ehemaligen Salzstraße von München an den Bodensee.

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Waldrestaurant St. Anna, St. Anna 3  
Tour: Rundweg, ca. 2,5 km  
Kosten: 4 €  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Sonntag, 30. September 2018, Ollarzried

### Herbstliche Wildfrüchte-Wanderung mit zauberhaften Kräutergeschichten

Über Wiesen, vorbei an Pferdekoppeln und einem Feldkreuz immer auf dem Höhenzug bei Ollarzried entlang. Kurz vor unserer Rückkehr lädt eine Tretanlage zur Erfrischung ein. Am Ende der Tour bietet sich eine Einkehrmöglichkeit im Gasthaus „Hoigata“.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Dorfanger beim Gasthaus Hoigata, Ottobeurer Str. 3, 87724 Ottobeuren Ortsteil Ollarzried  
Tour: Rundweg, ca. 6 km  
Kosten: keine  
Anmeldung: nein  
Kontakt: Ollarzried aktiv e.V., Theresia Müller, Tel. 0175-2018575



Montag, 01. Oktober 2018, Ottobeuren

### Wald und Gesundheit

Spaziergang mit dem Förster durch den Bannwald Ottobeuren

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Bannwaldparkplatz  
Wegstrecke: ca. 3 km  
Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim, Bereich Forsten  
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei  
Teilnehmer: max. 25  
Anmeldung: erwünscht über das Touristikamt Ottobeuren, Marktplatz 14, Tel. 08332-921950, touristikamt@ottobeuren.de

Dienstag, 02. Oktober 2018, Bad Wörishofen

### Auszeit nehmen – zur Ruhe kommen – Natur erfahren

Sich mit allen Sinnen auf den Weg machen. An verschiedenen Wegstrecken halten wir inne, um mit Achtsamkeits- und Atemübungen bewusst die Kräfte der Natur zu erfahren. Im „Garten der Sinne“ gehen wir noch einmal intensiv auf die Sinne ein und lassen uns Zeit in unserer Mitte anzukommen. Im Garten gibt es ein Getränk. Bitte ein Sitzkissen und ein Getränk für unterwegs mitbringen. Gutes Schuhwerk ist von Vorteil.

Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Haus „Zum Gugger“, Bachstr. 16 (E 4)  
Tour: ca. 3 km  
Dauer: 2,5 h  
Kosten: 16 € ohne Gästekarte und 14 € mit Gästekarte,  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Stefanie Scholz, Tel. 08247-332503, info@haus-scholz.de

Dienstag, 02. Oktober 2018, Tussenhausen

### Spaziergang in den Herbst

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle Bewegungsräume warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Kleinkinder sich und ihre Umwelt kennen und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien. Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2 1/2 Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mit dabei sein. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet. Bitte auf wetterentsprechende Kleidung achten. Die Veranstaltung findet bei nahezu jedem Wetter statt. Eine eventuelle Absage erfolgt am Vortag per E-Mail oder telefonisch. Referentinnen: Ingeborg Schedel und Brigitte Seidel

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr  
Treffpunkt: Verbindungsstraße Tussenhausen – Markt Wald, ersten nicht geteerten Weg rechts hochfahren. Wegweiser am Straßenrand beachten  
Dauer: 2 h  
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei  
Anmeldung: ja, unter: www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie oder telefonisch bei Christine Egle 08261-991937  
Kontakt: Veranstalter: Netzwerk Junge Eltern/ Familien, Ernährung und Bewegung / AELF Mindelheim

Dienstag, 02. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Wandern und Bewegung

Wir wandern mit der zertifizierten Wanderführerin (DWW) Martina Mendler auf kurzer Strecke in mäßigem Tempo und lernen leichte gymnastische Übungen kennen, die gut im Alltag zur Verbesserung der körperlichen Fitness angewandt werden können. Festes Schuhwerk und bequeme Kleidung ist erforderlich. Bitte an Getränk und Regenschutz denken. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Zeit: 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang am Kurpark, In der Vogelweide  
Tour: 3 – 4 km / ca. 2,5 h  
Kosten: 12 € pro Person  
Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 27.09.2018, die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt  
Kontakt: Gesundheitswanderführerin zertifiziert nach DWW Martina Mendler, Tel. 0163 – 0808649, hinaus.ins.gruene@gmail.com

Mittwoch, 03. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Wandern und Bewegung

Wir wandern mit der zertifizierten Wanderführerin (DWW) Martina Mendler auf kurzer Strecke in mäßigem Tempo und lernen leichte gymnastische Übungen kennen, die gut im Alltag zur Verbesserung der körperlichen Fitness angewandt werden können. Festes Schuhwerk und bequeme Kleidung ist erforderlich. Bitte an Getränk und Regenschutz denken. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Zeit: 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang am Kurpark, In der Vogelweide  
Tour: 3 – 4 km / ca. 2,5 h  
Kosten: 12 € pro Person  
Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 28.09.2018, die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt  
Kontakt: Gesundheitswanderführerin zertifiziert nach DWW Martina Mendler, Tel. 0163 – 0808649, hinaus.ins.gruene@gmail.com

Mittwoch, 03. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Herbstwanderung – spielerisch unsere Bäume kennenlernen

Wir genießen die bunten Herbstfarben und beschäftigen uns mit unseren heimischen Bäumen. Die Wanderung mit der zertifizierten Wanderführerin (DWW) Martina Mendler ist für jedes Alter geeignet. Das Gehtempo ist mittel. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Getränk, ggf. kleine Brotzeit, Regenschutz. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Zeit: 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz am Kriegerdenkmal  
Tour: 8 km / 4 h, bei nicht so gutem Wetter wird die Strecke und Dauer gekürzt  
Kosten: 10 € Erwachsene, 5 € Kinder in Begleitung  
Anmeldung: Anmeldung bei Martina Mendler erwünscht  
Kontakt: Gesundheitswanderführerin (GWF) Martina Mendler, Tel. 0163 – 0808649, hinaus.ins.gruene@gmail.com

Mittwoch, 03. Oktober 2018, Memmingen

### Eduard Flachs Wege um Memmingen – „Wanderbares“ Vermächtnis des Memminger Ehrenbürgers

Eduard-Flach-Straße, Eduard-Flach-Denkmal, Flach-Villa, Flachweg, Flach-Spazierwege – der Name des Ehrenbürgers ist in Memmingen präsent. Auf einer herbstlichen Rundwanderung erforschen Sie zusammen mit Landführerin Katherina Standhartinger die „Flach-Wege“, die der Memminger Verschönerungsverein mit seinem engagierten Vorsitzenden Eduard Flach um die Wende zum 20. Jahrhundert im Südwesten der Stadt anlegen ließ. Unterwegs zwischen Bismarckturn und Dickenreishausen macht Sie die Landführerin mit der Besonderheit dieser Wege durch die stadtnahe Natur vertraut und erzählt Ihnen Geschichte(n), die am Wegesrand zu finden sind.

Zeit: 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz am BBZ, Bodenseestraße  
Dauer: ca. 3 Stunden  
Kosten: 15 € pro Person  
Anmeldung: ja, bei der Stadtinformation Memmingen erforderlich  
Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850173

Mittwoch, 03. Oktober 2018, Mindelheim

### Entlang der Mindel

Spazieren Sie zusammen mit der Stadtführerin Sieglinde Merkle M.A. entlang der Mindel („die Klare“) und erfahren Sie mehr über den Fluss, der nicht nur Mindelheim seinen Namen gegeben hat. Einst war die Mindel Lebensader für die Stadtbewohner und existenziell für Handwerk und Handel. Heute laden die schattigen Uferwege zum Wandern und Radeln ein. Folgen Sie dem Flusslauf im Stadtgebiet Mindelheim von Süd nach Nord und zurück über den westlichen Flussarm.

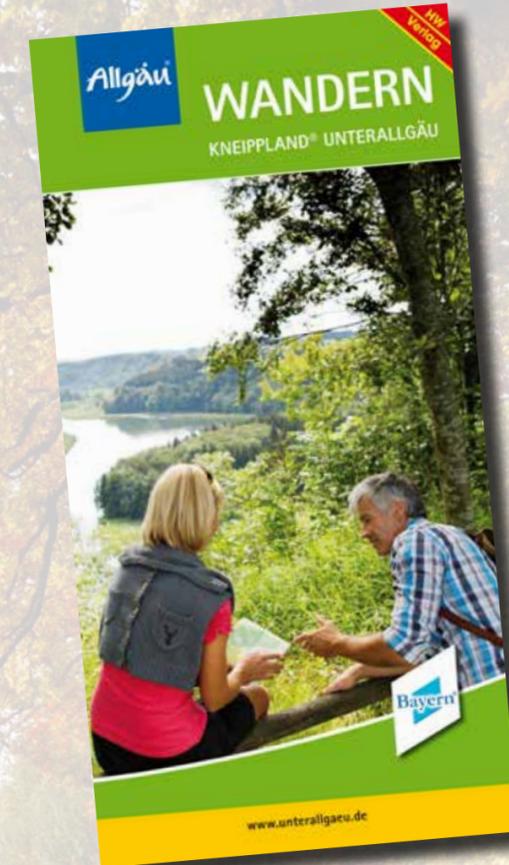
Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Kletterturm des DAV, Zum Kletterturm 1  
Tour: Rundweg, ca. 7 km  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Mittwoch, 3. Oktober 2018, Bad Grönenbach

### Au-Runde bei Bad Grönenbach

Vom Treffpunkt am Marktplatz, fahren wir in Fahrgemeinschaft (auf eigene Gefahr!) zum Ausgangspunkt in der Au an der Iller. Wir wandern unterhalb des Bock-Aussichtspunktes zur Hängebrücke bei Fischers und von dort über die Burgruine Kaldern zurück nach Unterau. Dort sind es nur noch wenige Schritte wieder zurück zum Parkplatz. Bitte Getränke und kleine Brotzeit mitnehmen, es ist keine Einkehr möglich. Gutes Schuhwerk zum Wandern erforderlich. Die Wanderung entfällt bei schlechter Witterung!

Zeit: 13:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 16 km / ca. 4 Stunden  
Wichtige Infos: Fahrt mit eigenen Pkws nach Au, bitte Getränke und ggfs. kleine Brotzeit mitbringen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de



Die Karte „Wandern im Kneippland® Unterallgäu“ mit umfangreichem Begleitheft ist im Landratsamt Unterallgäu, in allen Unterallgäuer Gemeinden und in den Verkehrs- und Touristikämtern zum Preis von 6 € erhältlich.